

SelbstCoaching Tool



**Strengths  
Creator**

Hey, ich bin *Sandra*

**Gründerin von StrengthsCreator.**

Meine Vision ist, dass jede:r durch Klarheit über die eigenen Stärken die individuelle Hebelwirkung nutzt, um das Stärkende weiter zu transformieren.


Der StrengthsCreator ist mein Angebot an dich, gemeinsam wirkungsvoll zum Wandel beizutragen.

Meine **Top 5**

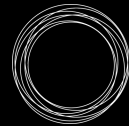
Verbundenheit  
Strategie  
Bindungsfähigkeit  
Wissbegier  
Einfühlungsvermögen

Sandra, lass quatschen

  
**Strengths  
Creator**

 GALLUP ZERTIFIZIERTER  
Strengths Coach

Danke für dein wundervolles Sein  
und für alles,,  
was durch dich in diese Welt kommt.



**Strengths**Creator

Step 1

# Spa ss?

Schreibe 30  
Dinge auf, die  
dir Spass  
machen.

Du hast 3 min.  
Zeit.



**Strengths**Creator

Step 2

**Feel  
U**

Schreibe hinter jedes, welches Gefühl du empfindest, wenn du tust, was dir Spass macht.



**Strengths**Creator

Step 3

**more**

Welche 5  
Gefühle  
kommen  
am häufigsten  
vor?



**Strengths**Creator

final

# end of the story

Wie kannst du sicher stellen, dass du täglich mehr von dem tust & so deine zentralen Lebensgefühle lebst?



**Strengths**Creator

final

# perfe ct matc h

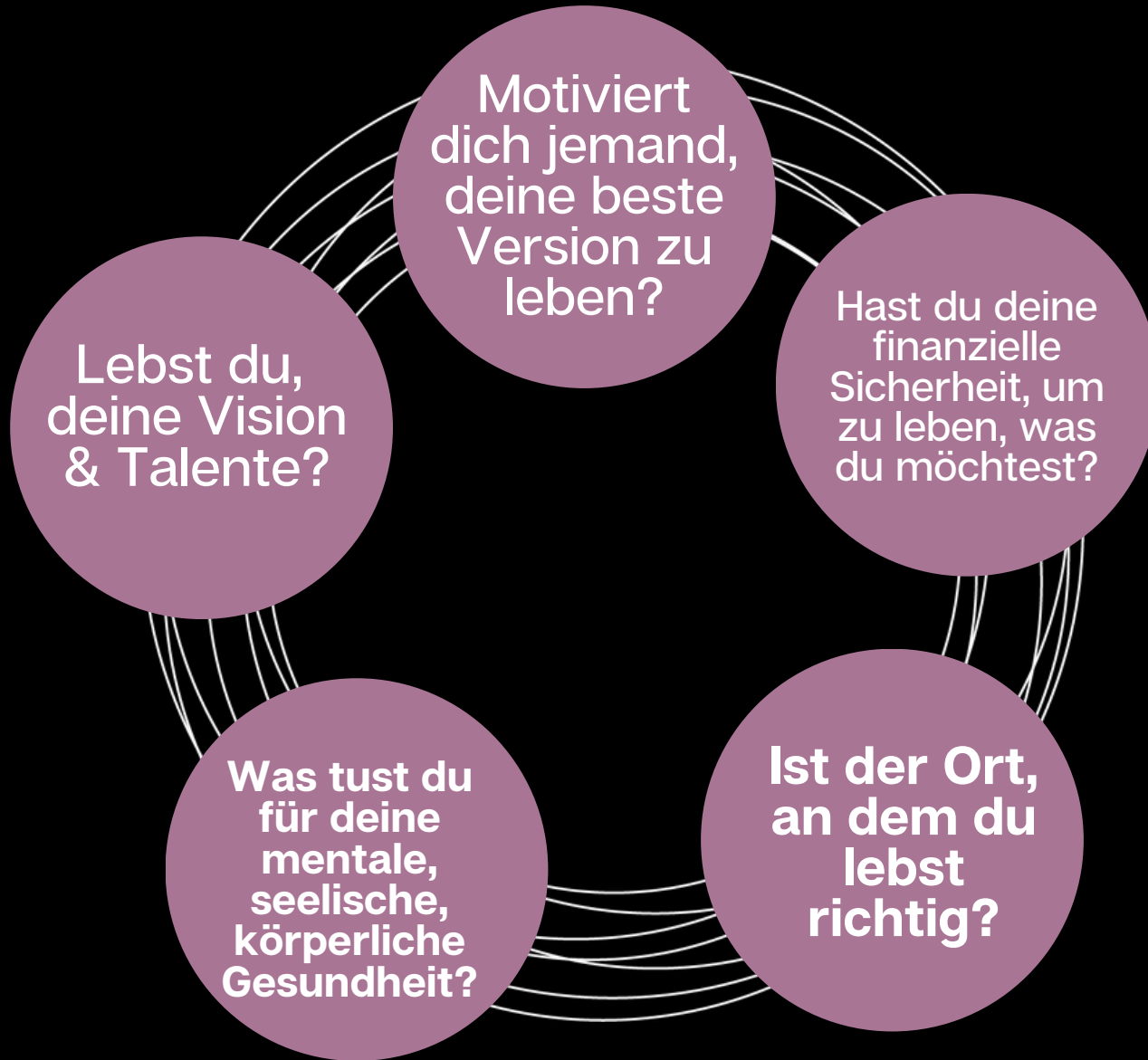
Was haben  
deine zentralen  
Lebensgefühle  
mit dem Sinn  
deines Lebens  
zu tun?





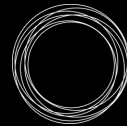
# D(e)in gutes Leben

designed to make the difference



**Strengths**Creator

designed  
TO **Make**  
the  
**difference**



**Strengths**Creator

est. 2023